

## Koloskopi - innkallingsbrev

**Møt opp 15 minutter før undersøkelsen.**

Koloskopi er en undersøkelse av tykktarmen med en bøyelig slange med kamera på tuppen. Koloskopet føres inn gjennom endetarmen. Vi kan se forandringer i slimhinnen, ta prøver og behandle enkelte tilstander. Forutsetningen for en vellykket undersøkelse er en ren tarm.

### Forberedelser

#### **1 uke før undersøkelsen:**

- Kosthold: Unngå mat med frø, helkorn, kli, druestein, appelsin, mais og tyttebær i en uke før timen.
- Tømmingsmiddel **CitraFleet** hentes/kjøpes på apotek. Hvis du har **inflammatorisk tarmsykdom** (IBD; Crohns sykdom eller Ulcerøs kolitt) bør du bruke **Plenvu som førstevalg**, og du skal ikke bruke Toilax eller Dulcolax. Legemidlene for tarmtømming kan hentes kostnadsfritt på apoteket ved Diakonhjemmet Sykehus eller du kan kjøpe tømmingsmiddel selv, og få refundert utlegget. Se egen link til refusjonsskjema på våre nettsider. Ta med innkallingsbrevet slik at du får utlevert rett medikament. Vårt sykehusapotek har åpningstid: mandag - fredag kl. 09:00-16:00.

#### **3 dager før undersøkelsen:**

- Har du **kjent forstoppelsesproblematikk skal du i tre dager før undersøkelsen** ta 2 stk Toilax eller Dulcolax, på kvelden. Deretter følger du tømmingsregimet til CitraFleet, se lengre ned.

### Medisiner

Gi beskjed ved oppmøte om du vet du har lettere for å blø enn andre, har pacemaker eller bruker blodfortynnende medisiner.

Medisiner/kosthold	Hva skal du gjøre før undersøkelsen
Albyl- E, Acetylsalisylsyre, Asasantin, Persantin	Bruke som før
Brilique, Tikagrelor, Efient, Plavix, Clopidogrel, Prasugrel	Ta siste dose 6 dager før undersøkelsen
Pradaxa, Xarelto, Lixiana, Eliquis	Ta siste dose 48 timer før undersøkelsen
Marevan	Ta siste dose 3 dager før undersøkelsen. OBS møt opp 1 time før for INR
Fragmin	Ta siste dose 24 timer før undersøkelsen
Insulin (pga. insulinkrevende diabetes)	Du kan ta kontakt for en tidlig time
Jerntilskudd samt Imodium og Loperamid	Ta siste dose 8 dager før undersøkelsen
Viktige medisiner (utenom de over)	Ta som før

**VIKTIG!** Hvis du har mekanisk hjerteklaff skal du **ikke** slutte med medisiner.

Hvis du har hatt blodpropp siste tre måneder, hatt hjerteinfarkt eller fått koronarstent siste 12 måneder, skal du **ikke** slutte med medisiner.

### **Tømming av tarmen starter dagen før undersøkelsen**

**Tømming av tarmen:** Dagen før undersøkelsen kan du spise en lett frokost. Resten av dagen og frem til undersøkelsen skal du ikke spise, kun drikke rikelig med klare væsker som vann, saft, eplejuice, buljong, mineralvann, te og kaffe. Unngå melkeprodukter og juice med fruktkjøtt.

1. Første dose CitraFleet/Plenvu tas kl. 19.00 dagen før undersøkelsen. Følg pakningsvedlegget for blandingsforhold og hva som skal drikkes i etterkant.
2. Andre dose tas 4-6 timer før undersøkelsen. Følg doseringsveiledningen neste side;

Time for undersøkelse	Dose 1 -dagen før undersøkelsen	Dose 2 - undersøkelsesdagen
Kl.08.30 - 09.15	Kl.19.00	Kl.04.00
Kl.09.45 - 10.00	Kl.19.00	Kl.05.00
Kl.10.30 - 10.45	Kl.19.00	Kl.05.00
Kl.12.30	Kl.19.00	Kl.07.00
Kl.13.15	Kl.19.00	Kl.08.00
Kl.14.00	Kl.19.00	Kl.09.00
Kl.16.00	Kl.19.00	Kl.11.00
Kl.17.00	Kl.19.00	Kl.12.00
Kl.18.00	Kl.19.00	Kl.13.00
Kl.19.00	Kl.19.00	Kl.14.00

3. Hvis timen din er etter klokken 15.00 kan middelet Plenvu tas samme dag;
  - a) Første dose 8-10 timer før undersøkelsen.
  - b) Andre dose 4-6 timer før undersøkelsen.
4. De siste 2 timene før undersøkelsen skal du faste, dvs ingen mat, drikke, røyk eller snus.

Tarmtømming ved utlagt tarm (husk å ta med en stomipose):

Undersøkelse ved	Tiltak
Utlagt tykktarm	Tømmes som vanlig
Utlagt tynntarm	Ingen tømming, men forholdsregler med mat/drikke/medisiner.
Endetarmsrest (blindt lukket) eller reservoar	Klyster på morgenen. Dette er for å bli kvitt slimpropper etc.

#### **Andre forberedelser til undersøkelsen:**

Gi oss beskjed dersom du er **allergisk** for noen medikamenter.

Vi ønsker at du tar med deg en oppdatert liste over medisiner du bruker. Dette får du hos fastlegen.

Vi oppfordrer til å la smykker, piercing, armbånd, klokke og ringer være igjen hjemme. Alt må tas av før undersøkelsen.

#### ***Sett inn frase «Helseopplysningskjema»***

Hvis du har tatt MR-, CT- eller røntgenbilder andre steder enn på Diakonhjemmet Sykehus i forbindelse med aktuelle plager, vennligst ta disse med til konsultasjonen.

**Undersøkelsen:** Selve undersøkelsen starter med at du ligger på venstre side/eller rygg hvis du har stomi. Det vil være behov for at du snur og vender på deg i løpet av undersøkelsen. Hos enkelte går undersøkelsen greit, mens for andre kan den ta lengre tid og være mer ubehagelig. Behov for avslappende og/eller smertestillende medisiner vurderes sammen med undersøkende lege. Selve undersøkelsen tar vanligvis fra 20-45 minutter.

**Etter undersøkelsen:** Som regel kan du reise hjem med en gang etter undersøkelsen. Er det utført behandling som krever observasjon må du være på sykehuset noen timer etter avsluttet undersøkelse. **NB: Du kan ikke kjøre bil/store maskiner før etter 24 timer, dersom du har fått beroligende/smertestillende medisin.**

**Resultatet av undersøkelsen:** Vanligvis får du vite resultatet av undersøkelsen med en gang. Resultatet og eventuelle prøvesvar vil også bli sendt til legen som har henvist deg. Svar på evt. prøver tatt under koloskopien kan forventes etter 4-6 uker.

**Komplikasjoner:** Komplikasjoner er sjeldne. I spesielle tilfeller kan det oppstå blødning eller hull på tarmen. Dette kan kreve operasjon. Det er vanlig å føle seg litt oppblåst etter undersøkelsen, men dette går som regel raskt over. Mistenker du komplikasjoner, for eksempel økende magesmerter eller blod fra endetarmen, ta kontakt med sykehuset. Forklar kort din situasjon og at du har vært til koloskopi på sykehuset.

Kirurgisk kontor, hverdager kl. 08.00 – 11.30 og kl. 13.00-15.00. Telefon: 22 45 48 00 – tast 3 for Kirurgisk avdeling  
 Akuttmottak hele døgnet: 22451550