



Har du bipolar lidelse? Vil du være med i PEDAL-studien?

Vil du være med i en forskningsstudie som skal teste en ny versjon av behandlingstilbudet «Psykoedukasjon i gruppe ved bipolar lidelse», ofte omtalt som «bipolarkurset»?

Bakgrunnen for studien

Mange med bipolar lidelse opplever å ha hyppige hypomane/maniske og depressive episoder eller å ha betydlige restsymptomer på tross av god medikamentell behandling og annen oppfølging. *Nå ønsker vi å teste om en ny psykososial behandlingsmetode kan gi positive tilleggseffekter til eksisterende behandling.*

Hva er nytt i PEDAL-kurset?

I PEDAL-studien beholder vi kjernen i det opprinnelige bipolarkurset, men legger til to ekstra kurs ganger som fokuserer på følelsesregulering, en digital stemningsdagbok (app) og en nettside med undervisningsvideoer, kursmateriell og relevante ressurser.

Hvem kan delta og hva innebærer deltakelse?

Studien passer for deg som har blitt diagnostisert med bipolar lidelse (type I, II eller uspesifisert). Du må være aktuell for bipolarkurs og i stand til å møte til ukentlige samlinger. Deltakere fordeles tilfeldig enten til det tradisjonelle kurset eller til PEDAL. Du deltar i ukentlige gruppesamlinger på 2 timer (11 samlinger i det opprinnelige kurset, 13 i PEDAL). Før kurset starter, straks etter avslutning og igjen etter seks måneder vil du få tilsendt digitale spørreskjema for utfylling. Begge kurs går fra februar til juni 2026.

Hvordan melder jeg interesse?

Snakk med behandleren din og be om henvisning til bipolarkurs. Du kan også kontakte oss direkte for mer informasjon:

Kontakt oss gjerne på tlf.nr: 47 76 52 75 (man–fre kl. 08:30–15:30)

Margrethe C. Høegh (postdoktor, prosjektkoordinator): machoe@ous-hf.no

Trine Vik Lagerberg (professor, prosjektleder): uxlagt@ous-hf.no, tlf. 22 92 35 01

