

Supplemental table 1: Kvalitetsindikatorer for behandling av håndartrose

SPØRSMÅL OM BEHANDLINGEN DU HAR MOTTATT FOR DIN HÅNDARTROSE

Det er flere ulike behandlingsalternativer for håndartrose. Ved å svare på spørsmålene nedenfor hjelper du oss med å bedre behandlingen for personer med håndartrose. For hvert spørsmål ber vi deg sette ett kryss i en av de tre rutene for å svare på hvilken behandling, informasjon eller støtte du har mottatt eller funnet frem til i løpet av de siste månedene. Kilden kan være helsepersonell, eller kilder du anser som pålitelige innen media, internett, sosiale medier, apper for smarttelefon, pasientorganisasjoner, eller familie og venner.

		Ja	Nei	Husker ikke
1	Har du fått informasjon om håndartrose?	☐	☐	☐
2	Har du blitt gjort oppmerksom på at det er viktig å bruke hendene i daglige aktiviteter?	☐	☐	☐
3	Har du blitt gjort oppmerksom på at det finnes ulike behandlingsalternativer for håndartrose?	☐	☐	☐
4	Har du blitt tilbudt støtte for å mestre din håndartrose?	☐	☐	☐
5	Har du fått veiledning i hvordan du skal trene hendene dine?	☐	☐	☐
		Ja	Nei	Ingen slike problemer
6	Dersom du har problemer med å bruke hendene i daglige aktiviteter, har disse problemene blitt vurdert av helsepersonell?	☐	☐	☐
7	Dersom du har problemer med å bruke hendene i daglige aktiviteter, har du fått veiledning i bruk av hjelpemidler og alternative arbeidsmetoder?	☐	☐	☐
8	Dersom du har artrose i tommelens rotledd, har du fått tilbud om tommelstøtte/tommelortose for bruk over tid for å lindre smertene?	☐	☐	☐
9	Dersom du har problemer med å arbeide på grunn av din håndartrose, har du fått råd om hvordan du kan fortsette å være i arbeid eller komme tilbake i arbeid?	☐	☐	☐
		Ja	Nei	Ingen smerter
10	Dersom du har smerter i fingerleddene, har disse blitt vurdert av helsepersonell?	☐	☐	☐
		Ja	Nei	Ikke aktuelt
11	Dersom du har smerter i fingerleddene, var smertedempende NSAID <i>gel</i> eller <i>krem</i> (for eksempel Ibux gel eller Voltarol gel) det første medikamentet du ble tilbudt for å dempe smertene?	☐	☐	☐
12	Om smertedempende gele eller krem ikke ga ønsket effekt, har du da fått tilbud om NSAID- <i>tabletter</i> (f.eks. Ibux, Ibuprofen eller Voltaren)?	☐	☐	☐
		Ja	Nei	Tar ikke slike medisiner
13	Dersom du bruker NSAID- <i>tabletter</i> , har du fått informasjon om virkning og mulige bivirkninger av disse?	☐	☐	☐
		Ja	Nei	Ingen slike smerter
14	Dersom du har smerter i fingerleddene og ikke har oppnådd tilstrekkelig lindring med NSAID gel, krem eller tabletter, har du da fått tilbud om kortisoninjeksjon for å gi kortvarig smertelindring?	☐	☐	☐
		Ja	Nei	Ingen store plager
15	Dersom du er veldig plaget av din håndartrose og annen behandling ikke har gitt ønsket effekt, har du fått tilbud om henvisning til kirurgisk vurdering?	☐	☐	☐
		Ja	Nei	Husker ikke
16	Har du fått tilbud om en planlagt oppfølging tilpasset dine behov?	☐	☐	☐