

Numerisk skala – stivhet

HVORDAN VIL DU BESKRIVE DEN GENERELLE GRADEN AV
RYGGSTIVHET SOM DU HAR OPPLEVD I DEN SISTE UKEN?

Sett ring rundt et tall.

0 = ingen ryggstivhet og 10 = verst tenkelig ryggstivhet

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Ingen
ryggstivhet

Verst tenkelig
ryggstivhet