

Lege på Revmatologisk avd.: Om artrose og differensialdiagnostikk

Artrose er en svært vanlig sykdom som rammer **hele leddet**. Sykdommen rammer oftest hender, hofter, kne, tær og rygg.

Kjente risikofaktorer: alder, kvinne, arv, overvekt, feilstillinger i hofter/kne, ensidig/langvarig belastning og tidligere skader.

Typiske symptomer: smerter og stivhet (særlig ved igangsettelse av aktivitet). Kan medføre funksjonsbegrensninger, og symptomene kan variere i perioder.

Vanlige kliniske funn: ømhet, benete påleiringer, bløtdelshevelse, krepitasjoner og nedsatt bevegelsesutslag, muskelstyrke og stabilitet.

Diagnosen kan vanligvis stilles på bakgrunn av sykehistorie og typiske funn ved klinisk undersøkelse. Ved tvil kan man henvise til røntgen. MR er vanligvis ikke nødvendig.

Differensialdiagnostikk:

- Artrose har flere fellestrekk med andre revmatiske sykdommer, og det kan forekomme inflammasjon i artroseledd i perioder.
- Håndartrose rammer oftest ytter- og midtleddene i fingrene samt tommelens rotledd. Håndartrose kan av og til være vanskelig å skille fra revmatoid artritt og psoriasartritt.



Typiske ledd

som rammes ved: håndartrose revmatoid artritt psoriasartritt

Henvising til revmatologisk poliklinikk kan være aktuelt ved:

- tvil om diagnosen.
- behov for støtteskinne ved artrose i tommelens rotledd.
- langvarig hevelse og smerter, der operasjon ikke er aktuelt, og kortisoninjeksjon kan være aktuelt