

Under oppholdet på rehabiliteringsenheten ble du intervjuet av ergoterapeut om hvilke konsekvenser din revmatiske sykdom har for mestring av daglige aktiviteter. Intervjuet munnet ut i en vurdering, der du selv scoret din utførelse av de aktivitetene som er listet opp nedenfor, og hvor tilfreds du var med dette for hver enkelt aktivitet. Nå ber vi deg om å gjøre det samme en gang til. Ta utgangspunkt i hvordan du har det nå, og vurder så hvordan du synes du utfører hver enkelt aktivitet. Merk av dette ved å sette en sirkel rundt det tallet du synes passer best. Jo lavere ned mot 1 du scorer, jo dårligere vurderer du din utførelse, og jo høyere opp mot 10 du scorer, jo bedre vurderer du din utførelse.

Marker også på skalaene for tilfredshet hvor tilfreds du er med utførelsen av hver enkelt aktivitet. Scoringer ned mot 1 på tilfredshet indikerer lav tilfredshet, mens scoringer opp mot 10 indikerer høy tilfredshet.

Aktivitet

UTFØRELSE

TILFREDSHET

Aktivitet	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																			
.....	Kan ikke utføre i det hele tatt									Kan utføre svært bra										Ikke tilfreds i det hele tatt										Svært tilfreds									
.....	Kan ikke utføre i det hele tatt									Kan utføre svært bra										Ikke tilfreds i det hele tatt										Svært tilfreds									
.....	Kan ikke utføre i det hele tatt									Kan utføre svært bra										Ikke tilfreds i det hele tatt										Svært tilfreds									
.....	Kan ikke utføre i det hele tatt									Kan utføre svært bra										Ikke tilfreds i det hele tatt										Svært tilfreds									
.....	Kan ikke utføre i det hele tatt									Kan utføre svært bra										Ikke tilfreds i det hele tatt										Svært tilfreds									