

## Nasjonal Behandlingstjeneste for Revmatologisk Rehabilitering – NBRR

### Resultatmål

---

#### Yte helsehjelp til alle pasienter som har behov for den høyspesialiserte behandlingen

**Mål:** NBRR skal yte helsehjelp til pasienter som har behov for den høyspesialiserte behandlingen

Det skal avholdes jevnlig inntaksmøter, der et fast inntaksteam vurderer og drøfter alle henvisninger opp mot gjeldende henvisningskriterier og andre gjeldende rutiner og krav på sykehuset. Henvisningskriteriene skal til enhver tid ligge tilgjengelig på våre nettsider [www.nbrr.no](http://www.nbrr.no).

Vi skal tilstrebe å ha lokaler og utstyr som imøtekommer de fysiske rammene og fasiliteter denne pasientgruppen har behov for.

**Mål:** Alle rehabiliteringsopphold ved NBRR skal oppfylle kravene og standarden til særkode Z50.80 for rehabilitering

Vi tilstreber at alle pasientene som har et opphold på NBRR skal møte følgende:

- Et tverrfaglig team med 6 faggrupper
- Det skal utarbeides en tverrfaglig dokumentasjon (epikrise)
- Det skal foreligge en individuell behandlingsplan, som skal jobbes med målrettet
- Involvering og samhandling med etater utenfor institusjonen der det er mulig
- Rehabiliteringen skal foregå store deler av døgnet eller i minst 5 dager
- Det skal være funksjonstrening, trening i kompensierende teknikker, tilpasning av hjelpemidler og miljø
- Vurdering av tiltak i forhold til personlig mestring i hjem, skole, arbeid og fritid,
- Teamet skal ledes av lege med spesialitet innen revmatologi

**Mål:** Gjennomføre gruppebaserte tilbud årlig for pasienter under 35 år med fokus på arbeid og utdanning.

NBRR har samlet sett en relativ ung populasjon, der de fleste er i arbeidsfør alder. I det kliniske arbeidet er opplevelsen at spesielt de unge voksne på NBRR (18-29 år) utgjør en sårbar gruppe med ubenyttede ressurser. Flere unge voksne står i fare for å falle utenfor fra blant annet arbeidsliv og utdanning. Vi ønsker å fortsette å kunne tilby et gruppebasert tilbud for unge, med et individuelt fokus, minst en gang i året.

**Mål:** Over 20 % av nyhenvisninger skal være pasienter med bindevevssykdommer/vaskulitter.

NBRR har de siste årene vært opptatt av å formidle at pasienter med bindevevssykdommer og vaskulitter også kan henvises til rehabilitering ved NBRR. I 2019 var det 20 % av de nyhenviste som hadde diagnoser innen denne gruppen. Gjennom tilbakemeldinger fra pasienter, behandlere og referansegruppen erfarte vi at dette er en gruppe som i stor grad står uten rehabiliteringstilbud og

ofte kommer «for sent» til rehabilitering. Vi ønsker derfor å øke fokuset på å få henvisninger på denne diagnosegruppen, og videre planer på dette vil fremkomme i kompetansespredningsplanen.

### Overvåke og formidle behandlingsresultater

**Mål:** NBRR skal årlig utarbeide en kvalitetsrapport som presenterer resultatene av den behandlingen vi gir våre pasienter og på de kvalitetsindikatorerne vi har satt.

NBRR ønsker å presentere langtidsdata og resultater av den behandlingen vi gir våre pasienter og på de kvalitetsindikatorerne vi har satt. Årlig utgir vi en Kvalitetsrapport for siste års pasientpopulasjon, som bygger på prosjektet «*Livskvalitet og sykdomsforståelse hos pasienter innlagt til revmatologisk rehabilitering på 3.linjenivå: Status ved innleggelse og effekt av 3 ukers tverrfaglig spesialisert rehabilitering*». Dette er et prosjekt der NBRR systematisk samler inn informasjon om pasientgruppen, behandlingsresultater, pasienttilfredshet og pasientevaluert utbytte.

### Likeverdig tilgjengelighet

**Mål:** Andel nyhenviste fra hvert regionalt helseforetak (RHF) skal være så nær som mulig befolkningsandelen i hvert RHF

Som nasjonal behandlingstjeneste, er det et fokus at alle pasienter fra hele landet som tilhører vår målgruppe har likeverdig tilgang til vårt rehabiliteringstilbud. Det betyr at antall pasienter som søkes til NBRR fra de ulike regionale helseforetakene (RHF) skal reflektere befolkningsgrunnlaget i de respektive RHF.

I Helse Sør-Øst bor 56 % av befolkningen, i Helse Vest bor 21 %, i Helse Midt-Norge 14 % og i Helse Nord 9 %.

### Kunnskap og kompetanseoppbygging

**Mål:** NBRR skal ha en kompetansespredningsplan med en overordnet plan som beskriver hvordan vi skal arbeide for å spre kompetanse om tjenesten, behandlingen og våre resultater

NBRR skal utarbeide og/eller oppdatere en kompetansespredningsplan som skal ligge tilgjengelig for alle på våre hjemmesider [www.nbrr.no](http://www.nbrr.no). Den skal beskrive hva og hvordan vi skal formidle kunnskap og kompetanse lokalt, regionalt og nasjonalt.

**Mål:** NBRR skal bidra til styrking av kompetansen innen tverrfaglig rehabilitering i revmatologiske fagmiljø

NBRR skal delta på aktuelle konferanser, seminarer, nettverksmøter og andre aktuelle fora for å spre kunnskap om våre behandlingsresultater, behandlingsmetoder og/eller om tjenestens virke

**Mål:** Det skal i 70% av alle rehabiliteringsopphold ha vært kontakt med det lokale hjelpeapparatet

NBRR skal bidra til etablering og oppfølging av helhetlige pasientforløp og skal drive veiledning og kompetansespredning når det gjelder oppfølging av pasienter innenfor tjenestens ansvarsområde.

**Mål:** NBRR skal ha fokus på å øke og vedlikeholde vår faglige kompetanse og videreføre denne kompetansen lokalt og nasjonalt

NBRR skal oppfordre til, og legge til rette for at ansatte på NBRR skal holde seg faglig oppdatert og får lest seg opp på nyere forskning. Det skal avholdes fagdager med fokus på behov for kunnskapsoppdatering for teamet, fokus på metode og en generell faglig oppdatering. Det skal være minst to faglunsjer i halvåret med presentasjon av en relevant fagartikkel.

NBRR skal stadig utvikle og involvere tjenesten i prosjekter, samt forskning der det er mulig. NBRR skal ha fokus på å viderefremme våre erfaringer med anvendelse av forskning ved samarbeid/samhandling med pasienter, helsepersonell og aktuelle fagmiljøer.

NBRR skal selv initiere kliniske prosjekter for å imøtekomme behov og tilbakemeldinger som kommer i den kliniske hverdagen.

### Etablere faglige referansegrupper

**Mål:** NBRR skal ha minst to møter i året med referansegruppen

I møtene med referansegruppene gis det anledning til å høre behov, utfordringer og lignende fra de ulike regionene, i tillegg til at tjenestene får dele planer, prosjekter og utfordringer. Møtene gir oss innblikk i hva slags rehabiliteringsbehov som er rundt i landet, forventinger til en nasjonal tjeneste, innsikt fra et brukerperspektiv og gir oss verdifull kontakt inn i fagmiljøene i de ulike RHF.

### Pasientperspektiv

**Mål:** NBRR skal ha et kontinuerlig fokus på pasientperspektivet, og pasienter som har vært til rehabilitering gis anledning til å komme med strukturerte tilbakemeldinger i et evalueringsskjema.

Tilbakemeldingene fra pasientene gjennomgås i forbindelse med utarbeidelse med kvalitetsrapporten, og jobbes strukturert med av teamet. En gjennomgang av de anonymiserte tilbakemeldingene presenteres i kvalitetsrapporten.