

Supplementary File. Turkish version of the MAP-Hand

MAP-Hand El Aktivite Performansı Ölçeği

Lütfen en son yaptığınız zamanı düşünerek aşağıda yer alan aktiviteleri başarabilme becerinizi en iyi tanımlayan yanıtı işaretleyiniz. Eğer yardımcı bir cihaz kullandıysanız, lütfen performansınızı bu yardımcı cihazınızı kullandığınız halinizle değerlendiriniz.

	Zorlanmadan	Biraz zorlanarak	Çok zorlanarak	Yapamam
1. Düğme iliklemek	☐	☐	☐	☐
2. Çorap veya tayt giymek	☐	☐	☐	☐
3. Ayakkabı bağcıklarını bağlamak	☐	☐	☐	☐
4. Tüp sıkamak (diş macunu, merhem vb.)	☐	☐	☐	☐
5. Diş fırçalamak	☐	☐	☐	☐
6. Tuvalet sonrası tuvalet kağıdı ile temizlenmek	☐	☐	☐	☐
7. Şişe kapağını çevirerek açmak	☐	☐	☐	☐
8. Teneke kutu açmak	☐	☐	☐	☐
9. Kavanoz kapağı açmak	☐	☐	☐	☐
10. Bıçakla ekmek dilimlemek	☐	☐	☐	☐
11. Çiğ sebzeleri soymak	☐	☐	☐	☐
12. Tavadaki yiyecekleri karıştırmak	☐	☐	☐	☐
13. İki elle ıslak çamaşırın suyunu sıkmak	☐	☐	☐	☐
14. Alışveriş torbalarını taşımak	☐	☐	☐	☐
15. Elle yazı yazmak	☐	☐	☐	☐
16. Bilgisayarda klavye ile yazı yazmak	☐	☐	☐	☐
17. Sandalyeden kalkarken ellerden destek almak	☐	☐	☐	☐
18. Bavul ve çanta gibi ağır nesneleri taşımak (5 kg üzeri)	☐	☐	☐	☐